それぞれの魅力たっぷりの3つのシティコース!!
グルメにショッピングに、お楽しみ色々!!

それぞれのコースでサイクリストを独自のサービスでおもてなし!
各スポットには駐車場のバイクフラッグや空気入れ・工具などを常時設置しています。
のぼりやステッカーを目印にぜひお立ち寄りください!

ASAホームページからもご確認いただけます

http://asa-cycling.com

このぼり・ステッカーが目印です!

万が一の医療機関

香川県立白鳥病院　TEL 0879-25-4154
住所 東かがわ市松原963　http://www.pref.kagawa.jp/shirotoribyoin/

医療法人社団 聖心会 阪本病院　TEL 0879-25-1121
住所 東かがわ市川東103-1　http://www.sakamoto-hosp.or.jp/sakamoto/htm/index.cgi

徳島県鳴門病院　TEL 088-683-0011
住所 鳴門市撫養町黒崎字小谷32　http://naruto-hsp.jp/

兼松病院　TEL 088-685-4537
住所 鳴門市撫養町斎田字大堤54　http://www.kanematsu-hp.com/

南あわじ市休日応急診療所　TEL 0799-53-1536
住所 南あわじ市賀集八幡32-1

医療法人社団 淡路平成会 平成病院　TEL 0799-42-5335
住所 南あわじ市八木養宜中173　http://heiseihp.jp/

困ったときの自転車屋

安部自転車店　TEL 0879-25-4609
住所 東かがわ市松原1024-1　http://www.abe-jitensha.com/

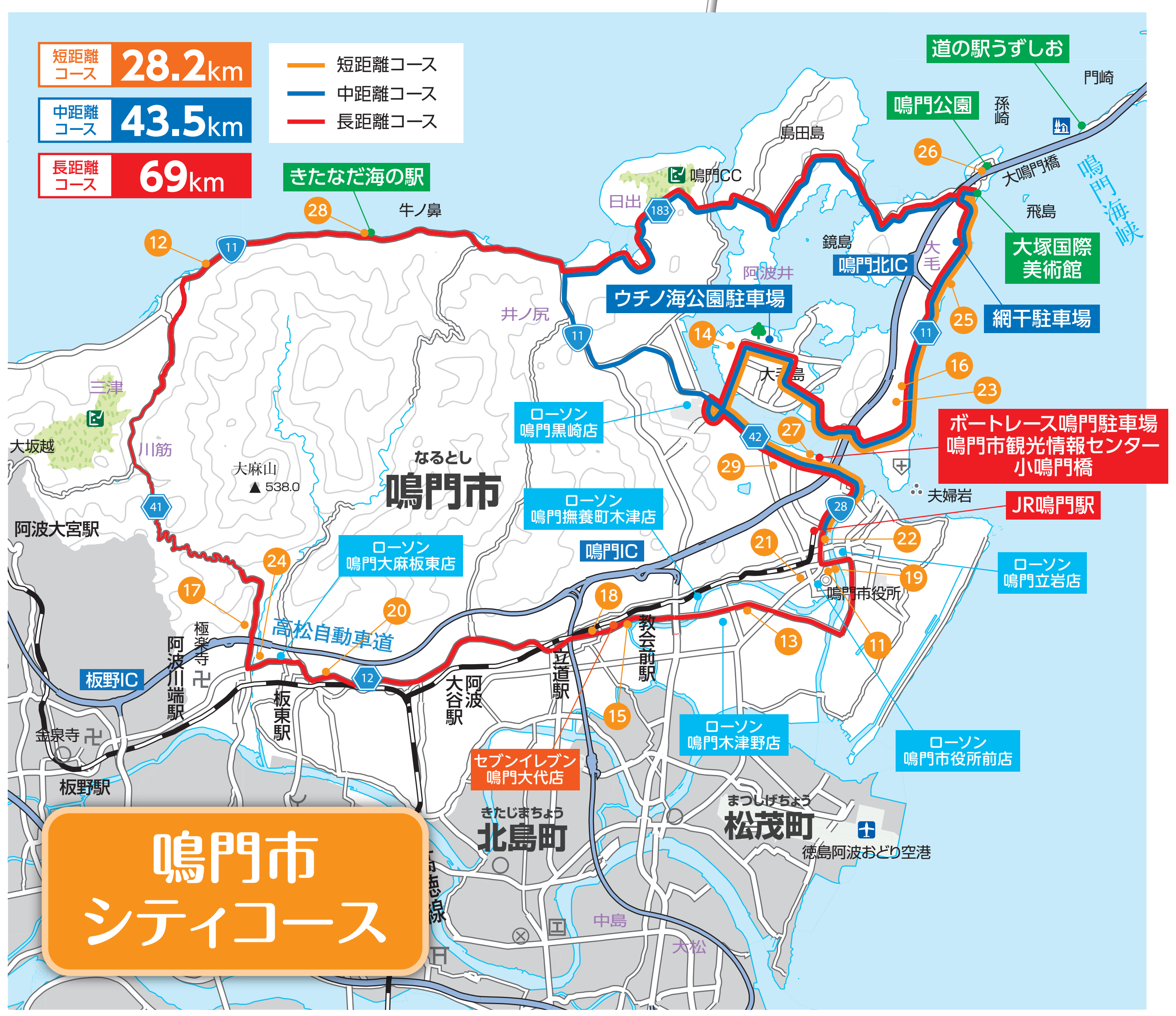
BICYCLE SHOP MRC　TEL 090-1000-9513
住所 東かがわ市松原1782-1　http://www.bicycleshop-mrc.com/

Bike & Cycle Fujioka 本店　TEL 088-686-4141
住所 鳴門市撫養町南浜字蛭子前東61-5　http://fujioka-bike-cycle.com/

Bike & Cycle Fujioka 大津店　TEL 088-686-2351
住所 鳴門市大津町吉永265-4　http://fujioka-bike-cycle.com/

サイクルショップサイトウ　TEL 0799-36-3124
住所 南あわじ市松帆古津路181　http://www.allhcs-net.com/member/1830/043/index.html

Giro d' Awaji　TEL 0799-50-2411
住所 南あわじ市福良甲1529-3 野口ビル1階　http://giro-di-awaji.com/
※サイクリストの集まる珈琲店のため、パーツ販売・修理のみ



～サイクリング中のお立ち寄りに～
おもてなしスポット

それぞれのシティコースでは、サイクリストをおもてなしするスポットを設けています。各スポットには空気入れや工具などを常時設置。サイクリング中の休憩やメンテナンスに是非お立ち寄りください!

東かがわ市のおもてなしスポット

1 Yショップ白鳥 おかだ店
店内にイートインコーナーがあります。自転車の途中のエネルギー補給に甘い物を取り揃えてます。
住所 東かがわ市白鳥2716-3
電話番号 0879-25-3038
営業時間 5:00～23:00
定休日 年中無休

2 讃州 讃岐屋
給水や氷のサービス、駐輪スペース等あり。
住所 東かがわ市落合245-1
電話番号 0879-25-9674
営業時間 11:00～16:00
定休日 不定休(TELください)

3 うどん元匠 湊店
水分補給(ティーサーバーの水)をサービス提供出来ます。
住所 東かがわ市湊857-2
電話番号 0879-25-6585
営業時間 6:00～15:00
定休日 年中無休
http://www.udon-genshou.com/

4 うどんやまるちゃん
サイクルハンガー有。水をマイボトルに給水OK。
住所 東かがわ市引田511-5
電話番号 0879-33-5358
営業時間 11:00～15:00 (売り切れ次第終了)
定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)
http://www.udonya-maruchan.com/

5 ベッセルおおち
東かがわ市コースの発着点。ホテル客室にバイクと一緒にチェックインできます。
住所 東かがわ市馬篠1200
電話番号 0879-26-1126
営業時間 10:00～22:00 ※入浴最終受付 PM21:00
定休日 不定休、年4回
http://www.vessel-o.com/

6 讃州井筒屋敷
江戸時代の商家へタイムスリップ。和三盆型抜き体験ができます。
住所 東かがわ市引田2163
電話番号 0879-23-8550
営業時間 10:00～16:00
定休日 水曜日(祝日の場合は営業)
http://www.idutsuyashiki.com

7 白鳥温泉
季節折々の自然を堪能できる温泉。つるぬるの湯で疲れを癒してください。
住所 東かがわ市入野山465
電話番号 0879-27-2236
営業時間 10:00～21:00
定休日 無休(施設点検のため休館する場合あり)

8 相生古里庵
サイクルハンガーあり。古民家を改修した休憩所でゆったりお過ごしください。
住所 東かがわ市南野195-1
電話番号 0879-49-1737
営業時間 10:00～16:00
定休日 水曜日

9 安戸池
ハマチの餌やりやタイ釣り体験ができます。名物ハマチ定食を召し上がれ。
住所 東かがわ市引田4373
電話番号 0879-33-2800
営業時間 6:00～16:00
定休日 1月1日、1月2日
http://www.saltlake-hiketa.co.jp/

10 まるたつうどん
和三盆を使ったうどんだしのサービスをいたします。
住所 東かがわ市伊座722
電話番号 0879-23-0022
営業時間 10:30～14:30 ※麺がなくなり次第終了
定休日 火曜日、第3水曜日
http://higashikagawa-marutatsu.com/

鳴門市のおもてなしスポット

11 なると物産館
鳴門地域の特産品やお土産を販売。ジェラートもおススメ。鳴門の観光案内も行っている。持参したボトルに給水のサービス。
住所 鳴門市撫養町南浜字東浜165-10
電話番号 088-685-2992
営業時間 9:00～17:00
定休日 年末年始
http://www.naruto-bussan.jp/

12 カフェテリア コスタ
水または氷の提供。
住所 鳴門市北灘町折野東地300-4
電話番号 088-682-0141
営業時間 9:00～17:00
定休日 火曜日

13 PIZZERIA Fumi
気軽に楽しめる本格石窯ピッツァとワインのお店!!持参したボトルに給水や氷のサービス。
住所 鳴門市大津町吉永字西新17-11
電話番号 050-1435-1620
営業時間 11:00～15:00／17:00～21:00
定休日 月曜日
http://www.pizzeria-fumi.com/

14 Cafe Rosemary's
給水・氷、糖分補給用のクッキー、笑顔♪をご提供します。
住所 鳴門市鳴門町高島字竹島382-2
電話番号 088-687-0933
営業時間 10:00～18:00 定休日 月曜日
http://www.naruto-mon.jp/gourmet/csumibijin/

15 金時工房 ありい商店
飲食スペースがありますので、ご自由にお使いください。トイレもご使用いただけます。鳴門金時を使ったおみやげがたくさんあります!
住所 鳴門市大津町大代600番地1
電話番号 088-678-6103
営業時間 10:00～18:00
定休日 不定休
http://ariishoten.co.jp/

16 豊田商店
駐輪スペース、ボトルに給水無料。座って海をゆっくり眺めるスペースあり。
住所 鳴門市鳴門町土佐泊浦高砂203番地2
電話番号 088-687-0856
営業時間 7:00～19:00
定休日 なし
http://www.toyota-web.com/

17 道の駅 第九の里 物産館
地元野菜やお土産を販売。オリジナルジェラートやホットドックも味わえる。持参したボトルに冷水のサービス。
住所 鳴門市大麻町桧字東山田53
電話番号 088-689-1119
営業時間 9:00～17:00
定休日 第4月曜日(祝日の場合はその翌日)、12/28～12/31
http://www.daikunosato-bussankan.jp/

18 ジェラテリア スプンティーノ
手づくりジェラートの専門店。地元の新鮮な食材を使った作りたてのジェラートが、毎日10種類以上ショーケースに並びます。
住所 鳴門市大麻町姫田字先達29-1
電話番号 088-685-5001
営業時間 11:00～18:00(12月～2月は17:30まで)
定休日 火・水曜日※祝日の場合は営業、8/10-20は営業
https://peraichi.com/landing_pages/view/spuntino

19 珈琲院ピーベリー
♥自家焙煎珈琲と手造りケーキ♥モーニングサービス、ランチもあります!ご持参のボトルに、給水及び氷のサービスをいたします。
住所 鳴門市撫養町南浜字東浜31-8 1F
電話番号 088-685-2184
営業時間 7:30～20:00
定休日 月曜日

20 カフェレストラン ピノッキオ
給水、トイレの無償提供。
住所 鳴門市大麻町萩原山ノ下145
電話番号 088-689-1131
営業時間 9:00～17:00
定休日 不定休

21 cafe Bubo cioccolata
持参したボトルに、給水及び氷のサービス。トイレの利用。
住所 鳴門市撫養町南浜字浜田59-8
電話番号 088-685-5523
営業時間 11:00～22:00
定休日 無休(年末年始除く)

22 ホテル アド・イン鳴門
ボトルへの給水と氷を無料でサービスいたします。お気軽にどうぞ。
住所 鳴門市撫養町斎田大堤208
電話番号 088-685-1115
営業時間 24H 定休日 無休
https://www.awanavi.jp/spot/2013103000011/

23 リゾートホテル モアナコースト
持参したボトルに給水のサービス。イタリアンランチをご利用の方には1ドリンクサービス。
住所 鳴門市鳴門町土佐泊浦高砂186-16
電話番号 088-687-2255
営業時間 8:00～22:00
定休日 不定休(1月か2月の平日で5日間程度)
http://www.moana.co.jp/

24 門前一番街
お茶のお接待、ボトルへの給水を無料でサービスいたします。お気軽にどうぞ。
住所 鳴門市大麻町板東字西山田29-6
電話番号 088-689-4388
営業時間 7:00～17:00 定休日 無休
https://www.awanavi.jp/spot/2013102200023/

25 ルネッサンス リゾートナルト
ウェルカムドリンクとして徳島特産すだちジュースをサービス!!(宿泊のお客様に限る)テラスカフェオーゲ 14:00～22:00
住所 鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45
電話番号 088-687-2580
www.renaissance-naruto.com

26 エスカヒル・鳴門
ボトルへの給水と氷を無料でサービスいたします。お気軽にどうぞ。
住所 鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-1
電話番号 088-687-0222
営業時間 9:00～17:00
定休日 無休(冬季不定休)
https://www.awanavi.jp/spot/2013032700020/

27 鳴門天然温泉 あらたえの湯
海が見える露天風呂や炭酸風呂、あかすり、エステ、カラオケまで揃った温泉施設。活魚料理店と土産屋も併設。
住所 鳴門市撫養町大桑島字北の浜8-2
電話番号 088-676-2611
営業時間 朝8時～深夜1時まで(最終受付0時)／金・土・祝前日 朝8時から深夜2時まで(最終受付深夜1時)
定休日 不定休
http://aratae.jp/naruto/

28 北灘さかな市
漁協オススメのとれたての鮮魚や干物を販売。鳴門の地魚をいただける「漁協食堂うずしお」もあります。給水サービスあり。
住所 鳴門市北灘町宿毛谷字相ケ谷23
電話番号 088-683-8137
営業時間 8:30～17:00
定休日 年中無休
http://jf-kitanada.com/

29 イルローザ鳴門店
地元素材や新鮮な素材にこだわった焼菓子やケーキをご用意しています。心豊かなひとときをお過ごしください。
住所 鳴門市撫養町黒崎字松島405
電話番号 088-684-0113
営業時間 9:30～20:00(喫茶11:00～) 日曜日～19:00 翌日が祝日の場合は～20:00
定休日 不定休
http://www.ilrosa.co.jp/

南あわじ市のおもてなしスポット

30 民宿 いづみ丸
お風呂入浴サービスをいたします。
住所 南あわじ市阿那賀1505
電話番号 0799-39-0147
営業時間 11:30～21:00
定休日 不定休
http://awajiinfo.com/idumimaru/

31 アマテラス
セルフ洗車サービス。
住所 南あわじ市阿万塩屋町565-2
電話番号 0799-55-0111
営業時間 10:00～17:00
定休日 水曜日
http://a-terrasse.net/

32 淡路じゃのひれ アウトドアリゾート
ボトル持参で給水サービス(氷は有料)。海上輸送:漁船でお近くまで運びます(要事前予約・問い合わせ)
住所 南あわじ市阿万塩屋町2660-8
電話番号 0799-52-1487
営業時間 9:00～17:00
定休日 年中無休
http://www.janohire.co.jp/

33 志知カフェ
当店は閑散とした倉庫街でひっそり営業している倉庫改装カフェです。水補充 100円引き/一人あたり
住所 南あわじ市八木新庄447-1
電話番号 090-6371-3403
営業時間 11:00～20:00(火曜日のみ11:00～16:00) 定休日 月曜日
http://localplace.jp/t100328391/

34 らーめん天天
給水無料、煮卵のトッピングサービス。
住所 南あわじ市湊里163-2
電話番号 0799-36-3644
営業時間 11:00～14:00／17:00～20:30
定休日 月曜日17:00～20:30、火曜日

35 大潮荘
ボトル持参で給水サービス。お泊りの方は、小皿一品、牛乳もしくはコーヒーサービスをいたします。
住所 南あわじ市阿那賀892
電話番号 0799-39-0215
営業時間 15:00～19:00
定休日 12/31～1/3

36 (有)谷池健司製瓦所
誰でも空手家気分になって瓦をまっぷたつ!!割れやすく作られた瓦割り専用瓦で瓦割り。子供、女性も楽しめる。
住所 南あわじ市津井1764
電話番号 0799-38-0362
営業時間 9:00～16:00
定休日 不定休
http://www.taniike.com/

37 kitone cafe
ごはんおかわり、ごはん大盛りサービス。
住所 南あわじ市賀集八幡308-1
電話番号 0799-50-2213
営業時間 11:00～18:00
定休日 毎週水曜日、火曜日16:00closed
http://www.ki-to-ne.com/

38 淡路島かわらや
遊んで食べられる"淡路島かわらや"(安富白土瓦)では名物かわら焼と淡路島の瓦粘土を使う彫刻体験ができます。
住所 南あわじ市松帆脇田甲105-2
電話番号 0799-36-2303
営業時間 11:00～17:00 以降予約のみ
定休日 不定休
http://www.awaji-taiken.com/

39 島くるAwaji
サイクリングコース案内・トラブル対応・チューブ&タイヤ販売・休憩場所提供。
住所 南あわじ市福良甲513-3
電話番号 0799-53-1226
営業時間 8:30～17:30
定休日 水曜日
http://shimakuru-awaji.com/

40 Boulangerie et Café Poche
イートインもテイクアウトも全品10%引。
住所 南あわじ市志知鈩112-2
電話番号 0799-20-5771
営業時間 8:00～18:00
定休日 毎週木曜日、第1・3水曜日

41 割烹かまたに
地元の鮮魚店のお食事処です。お昼は1,000円からあります。お気軽に電話してください。
住所 南あわじ市湊564-13
電話番号 0799-36-2416
営業時間 11:00～14:00／17:00～21:00 要予約
定休日 水曜日

42 焙煎工房 Giro d' Awaji
交通情報及びルート案内・脚休めのスリッパを用意・ボトル給水サービス・簡易修理・自転車用パーツ自動販売機設置・サイクリスト用メニュー・梅丹本舗補給食販売・救急箱設置。
住所 南あわじ市福良甲1529-3
電話番号 0799-50-2411
営業時間 9:30～17:30
定休日 水曜日
http://giro-di-awaji.com/

43 あわじ島まるごと 直売所 美菜恋来屋
氷、冷水、お茶サービス。(無料)フードコートで食事も可能。
住所 南あわじ市八木養宜上1408
電話番号 0799-43-3751
営業時間 9:00～18:00
定休日 火曜日
http://www.minacoicoiya.com/

44 道の駅うずしお
ボトル持参で給水・氷サービス。
住所 南あわじ市福良丙947-22
電話番号 0799-52-1157
営業時間 9:00～17:00
定休日 木曜日(祝日の場合、春・夏・冬休みの期間除く)
http://eki.uzunokuni.com/

45 うずの丘 大鳴門橋記念館
ボトル持参で給水・氷サービス。
住所 南あわじ市福良丙936-3
電話番号 0799-52-2888
営業時間 9:00～17:00
定休日 火曜日(祝日の場合、春・夏・冬休みの期間除く)
http://kinen.uzunokuni.com/

※記載情報は2018年3月時点のものです。
施設情報、サービス内容など予告なく変更となる場合があります。